

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

# МЕНЮ

на 22.04.2025

Интернат

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд               | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|---------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                                 |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 36/3   | Сырники из творога со сгущенкой | 0,200      | 34,801           | 24,398 | 39,378   | 521,55       |
| 256    | Яблоко                          | 0,120      | 0,48             | 0,48   | 11,76    | 56,4         |
| 224    | Батон Золотинка                 | 0,050      | 3,75             | 1,45   | 25,7     | 131          |
| 142    | Чай с лимоном                   | 0,200      | 0,263            | 0,007  | 15,22    | 61,14        |

## ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 942    | Какао с молоком   | 0,200      | 6,2              | 6,2   | 25,34    | 181,18       |
| 167    | Масло сливочное   | 0,015      | 0,12             | 10,88 | 0,195    | 99,15        |
| 32     | Яйцо вареное      | 0,040      | 5,08             | 4,6   | 0,28     | 62,8         |
| 224    | Батон Золотинка   | 0,050      | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131          |

## ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд           | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|-----------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                             |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 194    | Хлеб пшеничный              | 0,050      | 3,3              | 0,45  | 19       | 99,5         |
| 233    | Азу                         | 0,325      | 24,45            | 22    | 14,3     | 355,89       |
| 154    | Напиток из плодов шиповника | 0,200      | 0,68             | 0,28  | 29,62    | 132,6        |
| 214    | Соль                        | 0,005      | 0                | 0     | 0        | 0            |
| 203    | Хлеб ржаной                 | 0,025      | 1,65             | 0,3   | 8,35     | 43,5         |
| 183    | Салат из свежих огурцов     | 0,100      | 0,76             | 6,09  | 2,38     | 67,3         |
| 837    | Борщ со сметаной            | 0,250      | 2,141            | 4,295 | 10,82    | 91,33        |

## ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 148    | Молоко кипяченое  | 0,200      | 5,8              | 6,4     | 9,4      | 120          |
| 413    | Пицца школьная    | 0,150      | 12,7292          | 9,15885 | 45,1316  | 318,32       |

## УЖИН

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|------------------------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                              |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 194    | Хлеб пшеничный               | 0,050      | 3,3              | 0,45    | 19       | 99,5         |
| 236-1  | Гуляш из говядины            | 0,100      | 13,433           | 16,7984 | 4,56     | 223          |
| 911    | Гречка отварная рассыпчатая  | 0,200      | 9,62             | 9,95    | 49,72    | 337          |
| 206    | Хлеб ржаной                  | 0,050      | 3,3              | 0,6     | 16,7     | 87           |
| 166    | Салат из огурцов и помидоров | 0,100      | 0,32             | 10,03   | 1        | 95,5         |
| 165    | сок                          | 0,200      | 0,82             | 0,16    | 26,2     | 110          |

## УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 172    | Банан             | 0,200      | 3                | 1    | 42       | 192          |
| 149    | Кефир             | 0,200      | 5,8              | 5    | 8        | 106          |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр