

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Заведующий Владимир Михайлович

**МЕНЮ**

на 23.04.2025

**Интерн**

**ЗАВТРАК**

| № рец. | Наименование блюд              | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|--------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                                |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 942    | Какао с молоком                | 0,200      | 6,2              | 6,2   | 25,34    | 181,18       |
| 251    | Пудинг из творога со сгущенкой | 0,200      | 26,726           | 22,39 | 37,584   | 460,41       |
| 256    | Яблоко                         | 0,120      | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4         |
| 224    | Батон Золотинка                | 0,050      | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131          |

## ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 230-1  | Йогурт /ст.       | 0,120      | 3,48             | 3    | 4,8      | 63,6         |
| 212    | Сыр               | 0,020      | 5,2              | 5,3  | 0,7      | 71,12        |
| 224    | Батон Золотинка   | 0,050      | 3,75             | 1,45 | 25,7     | 131          |
| 943    | Чай               | 0,200      | 12               | 3,1  | 14       | 53,06        |

## ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                                      |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 98-1   | Плов из курицы с рисом               | 0,250      | 21,63            | 31,77  | 51,38    | 578,05       |
| 161    | Напиток клюквенный                   | 0,100      | 0,132            | 0,0528 | 20,9368  | 83,19        |
| 215    | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005      | 0,065            | 0,005  | 0,16     | 1            |
| 214    | Соль                                 | 0,005      | 0                | 0      | 0        | 0            |
| 204    | Хлеб пшеничный                       | 0,025      | 1,9              | 0,2    | 12,15    | 58           |
| 206    | Хлеб ржаной                          | 0,050      | 3,3              | 0,6    | 16,7     | 87           |
| 198-1  | Салат из свеклы с черносливом        | 0,100      | 1,49             | 5,135  | 18,63    | 123,91       |
| 5      | Суп крестьянский с крупой            | 0,250      | 4,555            | 8,555  | 14,785   | 155,15       |

## ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд   | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|---------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                     |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 148-1  | Молоко кипяченое    | 0,250      | 7,25             | 8      | 11,75    | 150          |
| 59.0   | Ватрушка с творогом | 0,100      | 12,5746          | 6,2236 | 45,016   | 290,45       |

## УЖИН

| № рец. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|-------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                         |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 194    | Хлеб пшеничный          | 0,050      | 3,3              | 0,45   | 19       | 99,5         |
| 43     | Рыба запеченная с яйцом | 0,150      | 17,615           | 18,86  | 13,925   | 296,3        |
| 910    | Пюре картофельное       | 0,200      | 0,9135           | 4,5857 | 1,50352  | 51,18        |
| 206    | Хлеб ржаной             | 0,050      | 3,3              | 0,6    | 16,7     | 87           |
| 186    | Винегрет овощной        | 0,100      | 1,595            | 10,163 | 7,259    | 127,77       |
| 165    | сок                     | 0,200      | 0,82             | 0,16   | 26,2     | 110          |

## УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд    | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|----------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                      |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 906    | Бутерброд с повидлом | 0,055      | 2,1              | 3,895 | 24,465   | 132,75       |
| 149    | Кефир                | 0,200      | 5,8              | 5     | 8        | 106          |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр