

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей с заболеваниями в стационарном лечении"

Савенко Владимир Михайлович

**МЕНЮ**  
на 25.04.2025  
**Интерна**  
**ЗАВТРАК**



| № рец. | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|------------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                                          |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 942    | Какао с молоком                          | 0,200      | 6,2              | 6,2   | 25,34    | 181,18       |
| 224    | Батон Золотинка                          | 0,050      | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131          |
| 23_1   | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 0,250      | 7,06             | 16,81 | 61,19    | 421,69       |

**ЗАВТРАК 2**

| № рец. | Наименование блюд                | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|----------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                                  |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 258    | Запеканка творожная со сгущенкой | 0,120      | 21,292           | 15,676 | 30,74    | 351,88       |
| 256    | Яблоко                           | 0,120      | 0,48             | 0,48   | 11,76    | 56,4         |
| 224    | Батон Золотинка                  | 0,050      | 3,75             | 1,45   | 25,7     | 131          |
| 945    | Кофейный напиток с молоком       | 0,200      | 3,456            | 3,776  | 15,28    | 107,82       |

**ОБЕД**

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                                      |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 46     | Шницель рыбный                       | 0,100      | 14,288           | 18,68  | 24,478   | 321,61       |
| 215    | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005      | 0,065            | 0,005  | 0,16     | 1            |
| 214    | Соль                                 | 0,005      | 0                | 0      | 0        | 0            |
| 910    | Пюре картофельное                    | 0,200      | 0,9135           | 4,5857 | 1,50352  | 51,18        |
| 204    | Хлеб пшеничный                       | 0,025      | 1,9              | 0,2    | 12,15    | 58           |
| 203    | Хлеб ржаной                          | 0,025      | 1,65             | 0,3    | 8,35     | 43,5         |
| 186    | Винегрет овощной                     | 0,100      | 1,595            | 10,163 | 7,259    | 127,77       |
| 175    | Рассольник со сметаной               | 0,260      | 2,555            | 6,385  | 17,315   | 137,85       |
| 165    | сок                                  | 0,200      | 0,82             | 0,16   | 26,2     | 110          |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр