Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 11.04.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
23_1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	0,250	7,06	16,81	61,19	421,69

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
258	Запеканка творожная со сгущенкой	0,120	21,292	15,676	30,74	351,88
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
46	Шницель рыбный	0,100	14,288	18,68	24,478	321,61
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
910	Пюре картофельное	0,200	0,9135	4,5857	1,50352	51,18
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
186	Винегрет овощной	0,100	1,595	10,163	7,259	127,77
175	Рассольник со сметаной	0,260	2,555	6,385	17,315	137,85
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____