

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савсников Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 21.03.2025 г.
Интернат
ЗАВТРАК



№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
26_1	Каша "Дружба" (пшено, рис)	0,250	9,295	16,165	55,705	405,07

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
33-5	Омлет натуральный	0,120	11,71	14,36	2,07	184,49
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
904-3	Огурец свежий в нарезке	0,030	0,24	0,03	0,75	4,2
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
87	Запеканка картофельная с мясом	0,200	16,624	16,994	33,637	353,78
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
185	Огурец соленый порционный	0,100	0,8	0,1	1,7	13
19	Суп-пюре из разных овощей	0,250	3,056	5,078	13,538	113,4
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр