Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 17.03.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
869/1	Каша пшеничная молочная	0,250	9,93	11,41	35,58	281,09
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
72/2	Шницель из говядины	0,100	17,296	17,22	15,046	285,04
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	9,62	9,95	49,72	337
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
929	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	0,100	2,028	15,233	9,566	184,12
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	4,99	4,3975	20,8425	143,17
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	110

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченное	0,250	7,25	8	11,75	150
245	Гребешок из дрожжевого теста	0,100	7,5656	12,9956	63,284	402,27

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
262	Филе индейки запеченное (наггетсы)	0,100	19,26648	15,1546	9,72568	249,99
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
910	Пюре картофельное	0,200	0,9135	4,5857	1,50352	51,18
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
185	Огурец соленый порционный	0,100	0,8	0,1	1,7	13
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____