

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Сявельев Владимир Михайлович

**МЕНЮ**  
на 12.03.2025  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК**



№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
251	Пудинг из творога со сгущенкой	0,200	26,726	22,39	37,584	460,41
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230-1	Йогурт /ст.	0,120	3,48	3	4,8	63,6
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
943	Чай	0,200	12	3,1	14	53,06

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
98-1	Плов из курицы с рисом	0,250	21,63	31,77	51,38	578,05
161	Напиток клюквенный	0,100	0,132	0,0528	20,9368	83,19
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
198-1	Салат из свеклы с черносливом	0,100	1,49	5,135	18,63	123,91
5	Суп крестьянский с крупой	0,250	4,555	8,555	14,785	155,15

**ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	150
59.0	Ватрушка с творогом	0,100	12,5746	6,2236	45,016	290,45

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
43	Рыба запеченная с яйцом	0,150	17,615	18,86	13,925	296,3
910	Пюре картофельное	0,200	0,9135	4,5857	1,50352	51,18
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
186	Винегрет овощной	0,100	1,595	10,163	7,259	127,77
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

**УЖИН 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
906	Бутерброд с повидлом	0,055	2,1	3,895	24,465	132,75
149	Кефир	0,200	5,8	5	8	106

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр



