

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Сивенков Владимир Михайлович

**МЕНЮ**  
на 10.03.2025 г  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК 2**



№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
22_1	Каша молочная "Геркулес" с маслом сливоч.	0,250	12,78	23,64	62,49	512,23
143	Чай с молоком	0,200	1,65	1,6	17,36	88,76

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
236	Гуляш из филе индейки	0,100	14,933	12,8234	4,86	195,1
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
907	Макаронны отварные	0,200	8,1	37,16	50	567,1
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
45-1	Салат из квашенной капусты	0,100	1,598	5,096	8,24	86,63
849	Суп рыбный	0,250	7,936	6,4165	16,8355	157,19
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	110

**ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	150
188.1	Пирожок с яблоком	0,100	6,3946	8,1826	50,863	305,06

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
42	Рыба, запеченная с картофелем порусски	0,300	21,73	23,169	46,627	483,11
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
182	Салат из соленых огурцов	0,100	0,858	5,106	2,607	61,63
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

**УЖИН 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4
149	Кефир	0,200	5,8	5	8	106

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

*(Handwritten signatures of the cook, accountant, and pediatrician)*