Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 21.02.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
26_1	Каша "Дружба" (пшено, рис)	0,250	9,295	16,165	55,705	405,07

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
33-5	Омлет натуральный	0,120	11,71	14,36	2,07	184,49
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
87	Запеканка картофельная с мясом	0,200	16,624	16,994	33,637	353,78
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
185	Огурец соленый порционный	0,100	0,8	0,1	1,7	13
19	Суп-пюре из разных овощей	0,250	3,056	5,078	13,538	113,4
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____