

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в амбулаторном лечении"



Свиридов Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 20.02.2025 г.
Интернат
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
251	Пудинг из творога со сгущенкой	0,200	26,726	22,39	37,584	460,41
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	0,16	9,476	44,98

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
95	Курица отварная	0,100	22,988	23,192	0,328	301,52
132	Компот из свежих яблок	0,200	0,16	0,16	27,872	109,76
214	Соль	0,005	0	0	0	0
912	Капуста тушеная	0,200	0,31014	8,73025	1,39885	85,54
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
927	Салат из вареных овощей	0,100	1,491	15,187	8,314	176,54
953-1	Щи по-уральски (с крупой)	0,250	2,33	4,855	12,09	102,45

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	150
59.1	Ватрушка со сметаной	0,100	7,0846	6,0736	45,136	267

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
241	Шницель из индейки	0,100	17,296	17,22	15,046	285,04
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,2404	7,0648	19,0042	153,82
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
16.	Салат "Летний"	0,100	1,039	5,2008	6,6851	77,44
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,007	15,22	61,14

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар
Бухгалтер

Врач-педиатр