Приложение к письму

от \_15.01.2025\_ № \_02-01-81/330

**Ссылки на тематические видеоролики** **Федеральной службы
по надзору в сфере образования и науки:**

1) Про мотивацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>;

2) Про страхи <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>;

3) Про энергию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>;

4) Про лень и прокрастинацию

 <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772> ;

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект

<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771>;

6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

9) Про уверенность в себе <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>;

10) Про цели <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>;

11) Про стресс и победу <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>.