

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

**МЕНЮ**  
на 13.01.2025 г.  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК 2**



| № рец. | Наименование блюд                       | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|---|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |   |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 942    | Какао с молоком                         | 0,200      | 6,2              | 6,2   | 25,34    | 181,18       |
| 212    | Сыр                                     | 0,020      | 5,2              | 5,3   | 0,7      | 71,12        |
| 224    | Батон Золотинка                         | 0,050      | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131          |
| 25_1   | Каша молочная манная с маслом сливочным | 0,250      | 8,59             | 16,47 | 58,25    | 413,25       |

**ОБЕД**

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход, гр. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                                      |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 236    | Гуляш из филе индейки                | 0,100      | 14,933           | 12,8234 | 4,86     | 195,1        |
| 215    | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005      | 0,065            | 0,005   | 0,16     | 1            |
| 214    | Соль                                 | 0,005      | 0                | 0       | 0        | 0            |
| 847    | Суп рисовый                          | 0,250      | 3,924            | 3,942   | 15,155   | 112,01       |
| 907    | Макаронны отварные                   | 0,200      | 8,1              | 37,16   | 50       | 567,1        |
| 204    | Хлеб пшеничный                       | 0,025      | 1,9              | 0,2     | 12,15    | 58           |
| 206    | Хлеб ржаной                          | 0,050      | 3,3              | 0,6     | 16,7     | 87           |
| 924    | Салат витаминный 1                   | 0,100      | 1,57             | 5,16    | 8,141    | 86,23        |
| 946    | Компот из сухофруктов                | 0,200      | 0,5              | 0       | 27       | 110          |

**ПОЛДНИК**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 148-1  | Молоко кипяченое  | 0,250      | 7,25             | 8      | 11,75    | 150          |
| 188.1  | Пирожок с яблоком | 0,100      | 6,3946           | 8,1826 | 50,863   | 305,06       |

**УЖИН**

| № рец. | Наименование блюд                      | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|--|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |  |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 194    | Хлеб пшеничный                         | 0,050      | 3,3              | 0,45   | 19       | 99,5         |
| 42     | Рыба, запеченная с картофелем порусски | 0,300      | 21,73            | 23,169 | 46,627   | 483,11       |
| 206    | Хлеб ржаной                            | 0,050      | 3,3              | 0,6    | 16,7     | 87           |
| 182-1  | Салат из соленых огурцов               | 0,060      | 0,498            | 3,061  | 1,424    | 36,34        |
| 165    | сок                                    | 0,200      | 0,82             | 0,16   | 26,2     | 110          |

**УЖИН 2**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 196    | Йогурт            | 0,200      | 10               | 6,4  | 7        | 136          |
| 164-2  | печенье           | 0,040      | 2,56             | 6,72 | 27,4     | 180,4        |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_