

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 10.01.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
23_1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	0,250	7,06	16,81	61,19	421,69
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
236-1	Гуляш из говядины	0,100	13,433	16,7984	4,56	223
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,68	0,28	29,62	132,6
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
327	Рис припущенный с овощами	0,180	15,11	21,73	37,51	406,13
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
181	Салат из моркови с сахаром	0,100	1,248	5,091	11,614	97,5
9	Суп картофельный с бобовыми	0,250	6,69	6,3	17,67	154,33

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр