

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 26.12.2024 г.
Интернат
ЗАВТРАК



№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
251	Пудинг из творога со сгущенкой	0,200	26,726	22,39	37,584	460,41
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
95	Курица отварная	0,100	22,988	23,192	0,328	301,52
132	Компот из свежих яблок	0,200	0,16	0,16	27,872	109,76
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
912	Капуста тушеная	0,200	0,31014	8,73025	1,39885	85,54
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
927	Салат из вареных овощей	0,100	1,491	15,187	8,314	176,54
849	Суп рыбный	0,250	7,936	6,4165	16,8355	157,19

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	150
59.1	Ватрушка со сметаной	0,100	7,0846	6,0736	45,136	267

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
118	Картофель отварной	0,200	4,03	6,37	32,45	203,66
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
915	Рыба, тушеная в томате с овощами	0,100	8,878	9,652	15,692	185,55
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,71	10,1	10,26	138,85
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,007	15,22	61,14

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр
