

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 28.12.2024 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
22_1	Каша молочная "Геркулес" с маслом сливоч.	0,250	12,78	23,64	62,49	512,23

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
236-1	Гуляш из говядины	0,100	13,433	16,7984	4,56	223
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
907	Макароны отварные	0,200	8,1	37,16	50	567,1
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
924	Салат витаминный 1	0,100	1,57	5,16	8,141	86,23
849	Суп рыбный	0,250	7,936	6,4165	16,8355	157,19
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	110

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр