

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей и подростков" в длительном лечении"

Венков Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 28.11.2024
Интернат
ЗАВТРАК



№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
251	Пудинг из творога со сгущенкой	0,200	26,726	22,39	37,584	460,41
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	0,16	9,476	44,98

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
141	Чай с сахаром	0,200	0,2	0	15,01	58,76
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
98	Плов из курицы с рисом	0,200	16,793	24,146	41,68	451,26
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
166	Салат из огурцов и помидоров	0,100	0,32	10,03	1	95,5
953-1	Щи по-уральски (с крупой)	0,250	2,33	4,855	12,09	102,45
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	110

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	150
59.1	Ватрушка со сметаной	0,100	7,0846	6,0736	45,136	267

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
241	Шницель из индейки	0,100	17,296	17,22	15,046	285,04
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,2404	7,0648	19,0042	153,82
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
16.	Салат "Летний"	0,100	1,039	5,2008	6,6851	77,44
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,007	15,22	61,14

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
196	Йогурт	0,200	10	6,4	7	136
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4

Повар
Бухгалтер

Врач-педиатр