

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович



МЕНЮ
на 14.11.2024 г.
Интернат
ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 942 | Какао с молоком | 0,200 | 6,2 | 6,2 | 25,34 | 181,18 |
| 251 | Пудинг из творога со сгущенкой | 0,200 | 26,726 | 22,39 | 37,584 | 460,41 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 |
| 184 | Салат из моркови и яблок | 0,100 | 1,12 | 0,16 | 9,476 | 44,98 |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 141 | Чай с сахаром | 0,200 | 0,2 | 0 | 15,01 | 58,76 |
| 212 | Сыр | 0,020 | 5,2 | 5,3 | 0,7 | 71,12 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 98 | Плов из курицы с рисом | 0,200 | 16,793 | 24,146 | 41,68 | 451,26 |
| 214 | Соль | 0,005 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 204 | Хлеб пшеничный | 0,025 | 1,9 | 0,2 | 12,15 | 58 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| 166 | Салат из огурцов и помидоров | 0,100 | 0,32 | 10,03 | 1 | 95,5 |
| 953-1 | Щи по-уральски (с крупой) | 0,250 | 2,33 | 4,855 | 12,09 | 102,45 |
| 946 | Компот из сухофруктов | 0,200 | 0,5 | 0 | 27 | 110 |

ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 148-1 | Молоко кипяченое | 0,250 | 7,25 | 8 | 11,75 | 150 |
| 59.1 | Ватрушка со сметаной | 0,100 | 7,0846 | 6,0736 | 45,136 | 267 |

УЖИН

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 194 | Хлеб пшеничный | 0,050 | 3,3 | 0,45 | 19 | 99,5 |
| 241 | Шницель из индейки | 0,100 | 17,296 | 17,22 | 15,046 | 285,04 |
| 126 | Рагу овощное с соусом | 0,200 | 3,2404 | 7,0648 | 19,0042 | 153,82 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| 16. | Салат "Летний" | 0,100 | 1,039 | 5,2008 | 6,6851 | 77,44 |
| 142 | Чай с лимоном | 0,200 | 0,263 | 0,007 | 15,22 | 61,14 |

УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 196 | Йогурт | 0,200 | 10 | 6,4 | 7 | 136 |
| 164-2 | печенье | 0,040 | 2,56 | 6,72 | 27,4 | 180,4 |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

(Handwritten signatures and lines for approval)