

Утверждаю ГБОУ СО "ЕЦН и МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ" находящихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович



№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
251	Пудинг из творога со сгущенкой	0,200	26,726	22,39	37,584	460,41
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	0,16	9,476	44,98

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,12	10,88	0,195	99,15
32	Яйцо вареное	0,040	5,08	4,6	0,28	62,8
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
95	Курица отварная	0,100	22,988	23,192	0,328	301,52
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,2404	7,0648	19,0042	153,82
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
72.	Салат картофельный с сельдью	0,100	5,188	5,719	13,2115	125,34
101	Суп "Харчо" с мясом птицы	0,250	5,585	5,753	19,156	151,17
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	110

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	150
188.1	Пирожок с яблоком	0,100	6,3946	8,1826	50,863	305,06

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
72/2	Шницель из говядины	0,100	17,296	17,22	15,046	285,04
353	Картофель запеченный по-деревенски	0,200	4,52	5,899	36,838	218,97
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
904	Огурцы свежие в нарезке	0,050	1,75	1,25	2,72	40,64
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр