Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИР для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 05.11.2024 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
22_1	Каша молочная "Геркулес"с маслом сливоч.	0,250	12,78	23,64	62,49	512,23

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
236	Гуляш из филе индейки	0,100	14,933	12,8234	4,86	195,1
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
907	Макароны отварные	0,200	8,1	37,16	50	567,1
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
924	Салат витаминный 1	0,100	1,57	5,16	8,141	86,23
849	Суп рыбный	0,250	7,936	6,4165	16,8355	157,19
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	110

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченное	0,250	7,25	8	11,75	150
245	Гребешок из дрожжевого теста	0,100	7,5656	12,9956	63,284	402,27

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
42	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	0,300	21,73	23,169	46,627	483,11
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
166	Салат из огурцов и помидоров	0,100	0,32	10,03	1	95,5
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр