

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей инвалидов в амбулаторном лечении"

Евсиков Владимир Михайлович



МЕНЮ
на 25.10.2024
Интернат
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
25_1	Каша молочная манная с маслом сливочным	0,245	8,59	16,47	58,25	413,25

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
258	Запеканка творожная со сгущенкой	0,120	21,292	15,676	30,74	351,88
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
40	Рыба припущенная	0,150	24,578	16,844	31,072	374,96
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
910	Пюре картофельное	0,200	0,9135	4,5857	1,50352	51,18
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
177	Хлеб ржаной	0,100	6,6	1,2	33,4	174
170-1	Салат из свежей капусты с огурцом и помидором	0,100	0,926	10,11	4,058	111,04
175	Рассольник со сметаной	0,260	2,555	6,385	17,315	137,85
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр
