

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей с ограниченными возможностями в амбулаторном лечении"



Саввица Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 16.09.2021
Интернат
ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 942 | Какао с молоком | 0,200 | 6,2 | 6,2 | 25,34 | 181,18 |
| 869/1 | Каша пшеничная молочная | 0,250 | 9,93 | 11,41 | 35,58 | 281,09 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 72/2 | Шницель из говядины | 0,100 | 17,296 | 17,22 | 15,046 | 285,04 |
| 215 | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005 | 0,065 | 0,005 | 0,16 | 1 |
| 214 | Соль | 0,005 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 126 | Рагу овощное с соусом | 0,200 | 3,2404 | 7,0648 | 19,0042 | 153,82 |
| 204 | Хлеб пшеничный | 0,025 | 1,9 | 0,2 | 12,15 | 58 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| 160 | Салат из свежей капусты | 0,100 | 1,71 | 10,1 | 10,26 | 138,85 |
| 952 | Суп с макаронными изделиями | 0,250 | 4,99 | 4,3975 | 20,8425 | 143,17 |
| 946 | Компот из сухофруктов | 0,200 | 0,5 | 0 | 27 | 110 |

ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 148-1 | Молоко кипяченое | 0,250 | 7,25 | 8 | 11,75 | 150 |
| 187.1 | Булочка Домашняя | 0,100 | 7,5656 | 12,9956 | 63,284 | 402,27 |

УЖИН

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 194 | Хлеб пшеничный | 0,050 | 3,3 | 0,45 | 19 | 99,5 |
| 262 | Филе индейки запеченное (наггетсы) | 0,100 | 19,26648 | 15,1546 | 9,72568 | 249,99 |
| 256 | Яблоко | 0,120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| 910 | Пюре картофельное | 0,200 | 0,9135 | 4,5857 | 1,50352 | 51,18 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| 183 | Салат из свежих огурцов | 0,100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 |
| 943 | Чай | 0,200 | 12 | 3,1 | 14 | 53,06 |

УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 196 | Йогурт | 0,200 | 10 | 6,4 | 7 | 136 |
| 164-2 | печенье | 0,040 | 2,56 | 6,72 | 27,4 | 180,4 |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

(Handwritten signatures of the cook, accountant, and pediatrician)