Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Ушевнов Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 10.09.2024 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
36/3	Сырники из творога со сгущенкой	0,200	34,801	24,398	39,378	521,55
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
32	Яйцо вареное	0,040	5,08	4,6	0,28	62,8
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
233	Азу	0,325	24,45	22	14,3	355,89
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,68	0,28	29,62	132,6
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
219	Хлеб ржаной	0,075	4,95	0,9	25,05	130,5
181	Салат из моркови с сахаром	0,100	1,248	5,091	11,614	97,5
837	Борщ со сметаной	0,250	2,141	4,295	10,82	91,33

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
413	Пицца школьная	0,150	12,7292	9,15885	45,1316	318,32
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
98-1	Плов из курицы с рисом	0,250	21,63	31,77	51,38	578,05
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
905	Помидор свежий в нарезке	0,060	0,36	0,12	2,52	11,94
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,007	15,22	61,14

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
172	Банан	0,200	3	1	42	192
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____