

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савинцев Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 10.10.2024 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
113-1	Каша вязкая (пшеничная) на молоке	0,215	2,962	14,011	19,771	214,8
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	0,16	9,476	44,98

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,12	10,88	0,195	99,15
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
95	Курица отварная	0,100	22,988	23,192	0,328	301,52
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,2404	7,0648	19,0042	153,82
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
72.	Салат картофельный с сельдью	0,100	5,188	5,719	13,2115	125,34
101	Суп "Харчо" с мясом птицы	0,250	5,585	5,753	19,156	151,17
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	110

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	150
188.1	Пирожок с яблоком	0,100	6,3946	8,1826	50,863	305,06

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
72/2	Шницель из говядины	0,100	17,296	17,22	15,046	285,04
353	Картофель запеченный по-деревенски	0,200	4,52	5,899	36,838	218,97
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
904	Огурцы свежие в нарезке	0,050	1,75	1,25	2,72	40,64
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

