

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович



МЕНЮ

на 02.09.2024 г.

Интернат

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
72/2	Шницель из говядины	0,100	17,30	17,22	15,05	285,04
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,24	7,06	19,00	153,82
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,71	10,1	10,26	138,85
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	4,99	4,40	20,84	143,17
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,5	0	27	110

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	150
187.1	Булочка Домашняя	0,100	7,57	13,00	63,28	402,27

УЖИН 1

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
262	Филе индейки запеченное (наггетсы)	0,100	19,3	15,15	9,72	249,99
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
910	Пюре картофельное	0,200	0,91	4,59	1,50	51,18
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
183	Салат из свежих огурцов	0,100	0,76	6,09	2,38	67,3
943	Чай	0,200	12	3,1	14	53,06

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
196	Йогурт	0,200	10	6,4	7	136
164-2	печенье	0,040	2,56	6,72	27,4	180,4

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр