

СОГЛАСОВАНО:

Врач – педиатр

Рогожина Е.В.

« 30 » 08 2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

В.М. Савенков

« 30 » 08 2024 г

Режим ДНЯ

**ГБОУ СО «Екатеринбургская школа - интернат для детей, нуждающихся в длительном лечении»
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Время	1 класс	2-3 классы	4 классы	5-6 классы	7-9 классы
1	07.00	Подъем	Подъем	Подъем	Подъем	Подъем
2	07.10-07.30	Утренний туалет, уборка спален	Утренний туалет, уборка спален	Утренний туалет, уборка спален	Утренний туалет, уборка спален	Утренний туалет, уборка спален
3	07.30-08.00	Утренняя прогулка	Утренняя прогулка	Утренняя прогулка	Утренняя прогулка	Утренняя прогулка
4	08.00-08.20	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
5	08.30-10.00	Уроки	Уроки	Уроки	Уроки	Уроки
6	10.00-10.20	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
7	10.20- 11.50	Уроки	Уроки	Уроки	Уроки	Уроки
8	12.00-12.40	Динамическая пауза	Уроки	Уроки	Уроки	Уроки
9	12.50-13.30	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Уроки	Уроки
10	13.30-13.50	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
11	13.50-14.30	Кружки, Воспитательные мероприятия	Кружки, Воспитательные мероприятия	Кружки, Воспитательные мероприятия	Прогулка	Уроки
12	14.30-16.00	Дневной сон	Дневной сон	Кружки, Воспит. мероприятия	Кружки, Воспит. мероприятия	Прогулка
13	16.00-16.20	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
14	16.30- 17.30	Лечебные процедуры, Самоподготовка, Воспитательные мероприятия, кружки	Лечебные процедуры, Самоподготовка, Воспитательные мероприятия, кружки	Лечебные процедуры, Самоподготовка, Воспитательные мероприятия, кружки	Лечебные процедуры, Самоподготовка, Воспитательные мероприятия, кружки	Лечебные процедуры, Самоподготовка, Воспитательные мероприятия, кружки
15	17.30-18.30	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка
16	18.30-19.30	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия
17	19.00-19.30	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин

18	20.00-20.30	Личное время	Личное время	Личное время	Личное время	Личное время
19	20.30-20.40	Второй ужин	Второй ужин	Второй ужин	Второй ужин	Второй ужин
20	20.40-21.00	Подготовка ко сну	Подготовка ко сну	Подготовка ко сну	Подготовка ко сну	Подготовка ко сну
21	21.00- 7.00	Ночной сон	Ночной сон	Ночной сон		
22	21.30- 7.00				Ночной сон	Ночной сон

Заместитель директора

С.А. Гонга