

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей с тяжелыми и длительными заболеваниями"

Владимир Михайлович



МЕНЮ
на 20.09.2024
Интернат
ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 942 | Какао с молоком | 0,200 | 6,2 | 6,2 | 25,34 | 181,18 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 |
| 26_1 | Каша "Дружба" (пшено, рис) | 0,250 | 9,295 | 16,165 | 55,705 | 405,07 |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 33-5 | Омлет натуральный | 0,120 | 11,71 | 14,36 | 2,07 | 184,49 |
| 212 | Сыр | 0,020 | 5,2 | 5,3 | 0,7 | 71,12 |
| 256 | Яблоко | 0,120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 |
| 945 | Кофейный напиток с молоком | 0,200 | 3,456 | 3,776 | 15,28 | 107,82 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 87 | Запеканка картофельная с мясом | 0,200 | 16,624 | 16,994 | 33,637 | 353,78 |
| 215 | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005 | 0,065 | 0,005 | 0,16 | 1 |
| 214 | Соль | 0,005 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 204 | Хлеб пшеничный | 0,025 | 1,9 | 0,2 | 12,15 | 58 |
| 203 | Хлеб ржаной | 0,025 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 |
| 185 | Огурец соленый порционный | 0,100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 13 |
| 19 | Суп-пюре из разных овощей | 0,250 | 3,056 | 5,078 | 13,538 | 113,4 |
| 165 | сок | 0,200 | 0,82 | 0,16 | 26,2 | 110 |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр