

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 20.05.2024 г
Интернат
ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 212 | Сыр | 0,020 | 5,2 | 5,3 | 0,7 | 71,12 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 |
| 878 | Каша ячневая молочная | 0,250 | 8,1 | 8,625 | 41,787 | 276,36 |
| 143 | Чай с молоком | 0,200 | 1,65 | 1,6 | 17,36 | 88,76 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 63 | Печень по-строгановски | 0,100 | 14,72025 | 8,39935 | 8,67425 | 171,07 |
| 215 | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005 | 0,065 | 0,005 | 0,16 | 1 |
| 214 | Соль | 0,005 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 907 | Макаронны отварные | 0,200 | 8,1 | 37,16 | 50 | 567,1 |
| 204 | Хлеб пшеничный | 0,025 | 1,9 | 0,2 | 12,15 | 58 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| 45-1 | Салат из квашенной капусты | 0,100 | 1,598 | 5,096 | 8,24 | 86,63 |
| 849 | Суп рыбный | 0,250 | 7,936 | 6,4165 | 16,8355 | 157,19 |
| 946 | Компот из сухофруктов | 0,200 | 0,5 | 0 | 27 | 110 |

ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 148-1 | Молоко кипяченое | 0,250 | 7,25 | 8 | 11,75 | 150 |
| 188.1 | Пирожок с яблоком | 0,100 | 6,3946 | 8,1826 | 50,863 | 305,06 |

УЖИН

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 194 | Хлеб пшеничный | 0,050 | 3,3 | 0,45 | 19 | 99,5 |
| 42 | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 0,300 | 21,73 | 23,169 | 46,627 | 483,11 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| 182 | Салат из соленых огурцов | 0,100 | 0,858 | 5,106 | 2,607 | 61,63 |
| 165 | сок | 0,200 | 0,82 | 0,16 | 26,2 | 110 |

УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 164-2 | печенье | 0,040 | 2,56 | 6,72 | 27,4 | 180,4 |
| 208 | Снежок | 0,200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр