

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ» (5-9 КЛАСС)**

Программа составлена на основе законодательных и нормативных документов:

- "Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)
- Закон «Об образовании» в Российской Федерации: Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС ООО), утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287.
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189.

Основой данной рабочей программы является примерная основная общеобразовательная программа на основе развивающих занятий «Тропинка к своему Я», (автор: О.В. Хухлаева)

Программа предназначена для обучающихся 5-9 классов и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности педагога-психолога по направлениям: психопрофилактика, психодиагностика, психокоррекция, психологическое консультирование, психологическое просвещение.

**Цель рабочей программы:** оказание психолого-педагогической помощи обучающимся в освоении образовательной программы, социальной адаптации посредством индивидуализации. Коррекция и развитие познавательной и эмоционально-волевой сферы обучающихся.

### **Задачи:**

- Адаптация к новым школьным условиям;
- Развитие умения наблюдать и замечать, воспринимать и понимать смысл учебных задач;
- Формирование навыков самоконтроля, самооценки, рефлексии, мотивационной сферы;
- Развитие волевой сферы, произвольности внимания, памяти, мышления, воображения;
- Обучение элементарным умениям эмоциональной саморегуляции в общении.

### **Формы организации образовательного процесса**

Для успешной реализации используются групповые занятия по 6-10 человек. Индивидуальные занятия необходимы тоже для отработки важных моментов поведения и деятельности ребёнка, которые по тем или иным причинам он не усвоил в группе.

### **Методы используемые на занятиях:**

1. Игровые методы
2. Арт-терапия
3. Сказкотерапия
4. Тренинговые упражнения
5. Ролевые и ситуационные игры
6. Дискуссия

**Объем программы.** Программа предполагает проведение одного занятия в неделю. Продолжительность каждого занятия 35 – 40 минут. На учебный год запланировано 34 занятия.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890614

Владелец Савенков Владимир Михайлович

Действителен с 30.09.2023 по 29.09.2024