

СОГЛАСОВАНО:

Врач – педиатр

Рогожина Е.В.

«31» 08 2023 г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

В.М. Савенков

2023 г

Режим ДНЯ

**ГБОУ СО «Екатеринбургская школа - интернат для детей,
нуждающихся в длительном лечении»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	1 класс	2-4 классы	5-6 классы	7-9 классы
1	Подъем		07-00		
2	Утренний туалет, уборка спален		07.10-07.30		
3	Утренняя прогулка		07.30-08.00		
4	Завтрак		08.00-08.20		
5	Уроки		08.30-09.10	08.30-10.10	
6	Второй завтрак		09.10-09.30	10.10-10.30	
7	Уроки	10.20-11.50		10.20-13.40	
8	Прогулка	12.00-12.50			
9	Обед	12.50-13.20		13.40-14.10	
10	Кружки, Воспитательные мероприятия.	13.25-14.25		13.40-14.30	14.10-14.50 Уроки
11	Дневной сон	14.30-16.00	Кружки, Воспитательные мероприятия		
12			Прогулка	14.30-15.10	14.30-15.10
			Кружки, Воспитательные мероприятия	15.10-16.10	
13	Полдник	16.00-16.20		16.20-16.40	
14	Лечебные процедуры, Самоподготовка, Воспитательные мероприятия, кружки		16.30- 17.30		
	Прогулка		17.30-18.30		
15	Воспитательные мероприятия		18.30-19.30		
16	Ужин		19.00-19.30		
17	Личное время (подготовка домашнего задания)		20.00-20.30		
18	Второй ужин (кефир)		20.30-20.40		
19	Подготовка ко сну	20.40-21.00		20.40-21.30	
20	Ночной сон	21.00- 7.00		21.30- 7.00	

Заместитель директора

С.А. Гонта