

Результаты анкетирования обучающихся по вопросам здорового питания

№ п/п	вопрос	Варианты ответов учащихся 4-5 классов
1	Что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым, крепким?	Правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать гигиену
2	Какие продукты и блюда ты любишь больше всего?	Борщ, плов, картофельное пюре, фрикадельки, мясо, фрукты
3	Назови 5- 7 своих любимых продуктов	Мясо, фрукты, сыр, мороженое, ягоды, молоко, шоколад
4	Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?	3-4 раза
5	Какие основные приемы пищи ты знаешь?	Завтрак, обед, полдник, ужин
6	Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене?	Из предложенных вариантов ответов дети чаще выбирали: фрукты, бутерброды, булочки
7	Что бы ты посоветовал сделать своему однокласснику после обеда?	Из предложенных вариантов ответов дети чаще выбирали: почитать, поиграть в спокойные игры
8	Как ты считаешь, что лучше выпить, если хочется утолить жажду?	Из предложенных вариантов ответов дети чаще выбирали: обычная негазированная вода, минеральная вода, сок